

	Niere spenden	Niere behalten
Was passiert dabei?	• Sie bekommen eine Vollnarkose. Eine Ihrer Nieren wird zusammen mit einem Teil des Harnleiters bei einer Operation entnommen. • Es gibt unterschiedliche Operationsverfahren. • Die Operation dauert etwa 3 Stunden.	• Bei der Entscheidung, die Niere nicht zu spenden, passiert nichts weiter.
Wie lange dauert der Krankenhausaufenthalt und die Genesungszeit?	• Der Krankenhausaufenthalt dauert etwa 2 bis 4 Tage. • In den ersten 3 bis 4 Wochen zu Hause, sollten Sie sich körperlich schonen.	-
Was ist das Ziel?	• Eine nierenerkrankte Person erhält Ihre gesunde Niere. Dabei soll Ihre Gesundheit so wenig wie möglich belastet werden. • Einer Niere, die lebend gespendet wurde, funktioniert in der Regel länger als einer Niere, die von einer verstorbenen Person stammt.	• Bei einer Entscheidung gegen eine Nierenlebendspende besteht für Sie kein gesundheitliches Risiko. • Für die nierenerkrankte Person bedeutet dies: Sie bekommt weiterhin die bestmögliche Behandlung. Ziel ist es, die Lebensqualität der erkrankten Person so gut und so lange wie möglich zu erhalten.
Kann die Behandlung oder die Entscheidung rückgängig gemacht werden?	• Wenn Sie eine Niere gespendet haben und diese einer anderen Person transplantiert wurde, ist dies nicht mehr rückgängig zu machen.	• Sie können Ihre Entscheidung zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal ändern.
Kann die Nierenspende meine Gesundheit und meine Lebenserwartung beeinflussen?	• In den ersten 15 Jahren nach dem Eingriff scheint die Lebenserwartung von Spenderinnen und Spendern gleich hoch zu sein wie in der Allgemeinbevölkerung. • Man kann jedoch nicht voraussagen, ob sich vielleicht zu einem späteren Zeitpunkt doch noch Unterschiede in der Lebenserwartung zeigen. • Vermutlich bekommen Personen in den ersten 15 Jahren nach einer Nierenspende nicht häufiger als andere Menschen Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes. • Jede Spenderin und jeder Spender hat ein langfristiges Risiko selbst ein Nierenversagen zu entwickeln.	-

	Niere spenden	Niere behalten
Welche Komplikationen sind möglich?	• Bluterguss oder Blutungen • Flüssigkeitsansammlung an der Stelle, wo sich die Niere befand • Harnwegs- und Wundinfektionen • Juckreiz, Verhärtungen im Bereich der Narben • Lungenentzündung • Blutgerinnsel (Thrombose) • Kreislaufprobleme wie Ohnmacht • Langanhaltende Erschöpfung (Fatigue) • Narbenbruch • Verletzung innerer Organe	-