

Heißer Knoten – bestrahlen oder operieren?

FRAGEN UND ANTWORTEN

	Bestrahlen	Operieren
Wie läuft die Behandlung ab?	• Etwa 2 Wochen vor der Behandlung wird bei Ihnen ambulant ein Radiojodtest durchgeführt. Der Test ist notwendig, um die Menge an radioaktivem Jod für die spätere Therapiekapsel zu berechnen. • Am Tag, an dem Sie in die Klinik gehen, werden Sie gründlich untersucht. Die Behandlung beginnt noch am selben Tag. • Sie schlucken eine Therapiekapsel, die radioaktives Jod enthält. • Wenn radioaktives Jod zerfällt, entsteht Beta-Strahlung mit nur wenigen Millimetern Reichweite. Dadurch werden gezielt die Zellen der Schilddrüse von innen geschädigt und schließlich ausgeschaltet.	• Vor der Operation werden Sie ambulant gründlich untersucht. • Fast immer werden Sie schon am ersten Tag in der Klinik operiert. • Bei der Operation setzt die Chirurgin oder der Chirurg den Hautschnitt quer unten am Hals entlang der vorgegebenen Hautlinien. • Nachdem die Schilddrüse freigelegt ist, werden die Knoten entfernt. • Bei dem Eingriff wird sorgfältig achtgegeben, dass die Stimmbandnerven nicht verletzt werden.
Wo findet die Behandlung statt?	• Sie werden im Krankenhaus behandelt. • Obwohl die Strahlenbelastung außerhalb der Schilddrüse gering ist, werden Sie für mindestens 48 Stunden, nachdem Sie die Therapiekapsel eingenommen haben, in einem speziellen Zimmer auf der Therapiestation isoliert. • Sie können nach 3 bis 7 Tagen wieder nach Hause gehen.	• Sie werden im Krankenhaus operiert. • Die Operation unter Vollnarkose dauert 1 bis 2 Stunden. • 1 bis 3 Tage nach der Operation können Sie nach Hause entlassen werden.
Was ist das Ziel der Behandlung?	• Das Ziel beider Behandlungsmöglichkeiten ist, dass die Überfunktion der Schilddrüse beseitigt wird und Ihre Schilddrüse danach wieder normal funktioniert. Dabei wird darauf geachtet, möglichst viel gesundes Schilddrüsengewebe zu erhalten.	
Wie wirkt sich die Behandlung auf meine Symptome aus?	• Bei 90 bis 95 von 100 Personen kann die Schilddrüsenüberfunktion behoben werden. Beschwerden wie Bluthochdruck, Nervosität und Müdigkeit bessern sich oder verschwinden ganz. • 30 bis 50 von 100 Personen entwickeln längerfristig eine Schilddrüsenunterfunktion.	• Die Schilddrüsenüberfunktion kann bei den meisten Personen beseitigt werden. Beschwerden wie Bluthochdruck, Nervosität und Müdigkeit bessern sich oder verschwinden ganz. • Etwa 50 von 100 Personen entwickeln längerfristig eine Schilddrüsenunterfunktion.

Heißer Knoten – bestrahlen oder operieren?

FRAGEN UND ANTWORTEN

	Bestrahlen	Operieren
Welche Komplikationen können auftreten?	• Entzündungen oder Schmerzen im Hals, die bis zu den Ohren ausstrahlen, 2 bis 7 Tage nach Einnahme der Therapie kapsel • Übelkeit und Erbrechen • vorübergehende Mundtrockenheit • vorübergehender Geschmacksverlust • vorübergehend trockene Augen • akute oder sehr selten chronische Entzündung der Speicheldrüsen	• Nachblutungen oder Wundinfektion • Schwellung im Wundgebiet in den ersten Tagen bis Wochen • vorübergehende Veränderungen der Stimme • bei 1 von 100 Personen dauerhafte Stimmbandlähmung, weil der Stimmbandnerv schwer verletzt wird • kosmetisch unbefriedigendes Ergebnis durch Narbenbildung